



UNTER VIER AUGEN

Wie finde ich meinen Plan B?

fragt eine Habilitandin.

Coach Dr. Monika Klinkhammer antwortet

Ihr Plan A ist die Universitätsprofessur? Gratulation! Eine bewusste Entscheidung ist auch für Plan B ratsam. Überlassen Sie es nicht dem Zufall. Planen Sie regelmäßig kurze Zeitfenster dafür ein. Die Schritte: 1. Ziele setzen, Umsetzungsschritte planen. Legen Sie anhand Ihrer Lebensträume alternative Ziele und Eckpunkte fest: Reizt mich eine Angestelltentätigkeit in der Industrie, Politik, im

Foto: privat



Dienstleistungsbereich, im Wissenschaftsmanagement oder eher die Selbstständigkeit? Lockt mich eine FH-

Professur? Was will ich investieren und verdienen? Setzen Sie Ihre Biografie und Ressourcen in ein neues Licht: Holen Sie ein Feedback zu Ihrem Kompetenzprofil. Wie und wo könnte ich damit Geld verdienen? 2. Markt und Marktwert analysieren: Informieren Sie sich regelmäßig über Stellenangebote, hinterlegen Sie Profile in Datenbanken, nutzen Sie Netzwerkkontakte. Suchen Sie erfolgreiche Kolleg/innen als Modelle. Wer kann mich wo fördern? 3. Entscheidungszeitraum festlegen, entscheiden: Legen Sie fest: Bis wann stelle ich die Weichen? Pendeln Sie bewusst zwischen verschiedenen Optionen, wägen Sie Vor- und Nachteile ab, bis sich ein Plan B durchgängig als vielversprechender herauskristallisiert. Viel Erfolg!

i Dr. Monika Klinkhammer,

www.MonikaKlinkhammer.de, arbeitet seit 1997 als Trainerin mit dem Schwerpunkt WissenschaftlerInnen aller Statusgruppen. Sie ist Mitglied im Coachingnetz Wissenschaft.

 www.coachingnetz-wissenschaft.de